



제 428회 국회 (임시회)
제 2차 문화체육관광위원회

대중문화예술산업발전법 일부개정법률안

검 토 보 고

〈대중문화예술사업자의 대중문화예술인 자살예방 교육 등〉
■ 인요한의원 대표발의(의안번호 제2211385호)

2025. 8.

문 화 체 육 관 광 위 원 회

수석전문위원 천우정

목 차

I . 제안경위	1
II . 제안이유 및 주요내용	1
III . 검토의견	2
1. 대중문화예술사업자의 대중문화예술인 자살예방 교육 등	2
※ 참고자료	10

I. 제안경위

가. 발 의 자 : 인요한의원 등 11인

나. 발 의 일 : 2025. 7. 9.

다. 회 부 일 : 2025. 7. 10.

II. 제안이유 및 주요내용

최근 대중문화예술인은 악성 댓글, 사생활 침해, 불규칙한 근무환경 등 다양한 스트레스 요인에 지속적으로 노출되고 있으며, 이로 인한 우울증, 불안장애, 자살 사례가 증가함에 따라 사회적 우려가 높아지고 있음.

그럼에도 불구하고 대중문화예술인을 위한 자살예방 및 정신건강 증진 교육이나 심리상담과 같은 실질적인 지원이 체계적으로 이루어지지 않아 정신건강 문제에 대한 대응이 일시적이고 제한적인 수준에 머무르고 있는 실정임.

이에 대중문화예술사업자가 대중문화예술인을 대상으로 자살 예방 및 정신건강 증진 교육을 실시하고 전문 심리상담사를 배치하여 지속적으로 심리상담을 제공할 수 있도록 함으로써, 대중문화예술인의 정신적 안정과 생명 보호에 기여하려는 것임(안 제17조의2 신설 등).

Ⅲ. 검토의견

1. 대중문화예술사업자의 대중문화예술인 자살예방 교육 등 (안 제29조제4항 등)

가. 개정안 요지

- 대중문화예술사업자로 하여금 대중문화예술인에 대한 자살 예방 및 정신건강 증진 교육을 실시하도록 하고, 심리상담사를 배치하게 함(안 제17조의2 신설).
- 심리상담사의 비밀누설 금지의무 위반 시 2년 이하의 징역 또는 2천만원 이하의 벌금에 처하고, 대중문화예술사업자의 교육 미실시, 심리상담사 미배치시 과태료를 부과함(안 제40조제1항, 제41조제3항).

나. 개정안 조문대비표

현행	개정안
<u><신설></u>	<u>제17조의2(자살 예방 및 정신건강 교육·상담) ① 대중문화예술사업자는 생명 존중에 대한 올바른 인식 함양과 정신질환 예방을 위하여 다음 각 호의 자를 대상으로 자살 예방 및 정신건강 증진 교육을 실시하</u>

여야 한다.

1. 대중문화예술사업자에게 소속된 대중문화예술인

2. 대중문화예술사업자에게 대중문화예술용역을 제공한 대중문화예술인

② 대중문화예술사업자는 제1항의 교육 실시에 관한 사항을 사업장 안의 보기 쉬운 곳에 게시하거나 휴대전화 문자메시지 발송 등의 방법으로 널리 알려야 한다.

③ 대중문화예술사업자는 제1항제1호 및 제2호에 해당하는 자가 필요한 경우 언제든지 심리상담을 받을 수 있도록 심리상담사를 두어야 한다.

④ 심리상담에 종사하거나 종사하였던 자는 그 직무상 알게 된 비밀을 누설하거나 이 법의 목적 외에 이를 이용하여서는 아니 된다.

⑤ 제1항에 따른 교육 실시의 대상·방법 및 제3항에 따른 심리상담사의 배치기준·자격 등에 필요한 사항은 대통령령

제40조(벌칙) ① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 2년 이하의 징역 또는 2천만원 이하의 벌금에 처한다.

<신 설>

1. ~ 3. (생략)

② (생략)

제41조(과태료) ①·② (생략)

③ 제29조제4항을 위반하여 소속 대중문화예술인이 성교육 및 성폭력·성매매·성희롱 예방교육을 받을 수 있도록 필요한 조치를 하지 아니한 자에게는 300만원 이하의 과태료를 부과한다.

<신 설>

<신 설>

<신 설>

으로 정한다.

제40조(벌칙) ① -----

-----.

1. 제17조의2제4항을 위반하여 직무상 알게 된 비밀을 누설하거나 이 법의 목적 외에 이를 이용한 자

2. ~ 4. (현행 제1호부터 제3호까지와 같음)

② (현행과 같음)

제41조(과태료) ①·② (현행과 같음)

③ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는-----

-----.

1. 제17조의2제1항을 위반하여 자살 예방 및 정신건강 증진 교육을 실시하지 아니한 자

2. 제17조의2제3항을 위반하여 심리상담사를 두지 아니한 자

3. 제29조제4항을 위반하여 소

④ (생 략)	<u>속 대중문화예술인이 성교육 및 성폭력·성매매·성희롱 예방교육을 받을 수 있도록 필요한 조치를 하지 아니한 자</u> ④ (현행과 같음)
---------	---

다. 검토사항

- 현행법은 대중문화예술인, 대중문화예술제작물스태프 및 대중문화예술기획업 종사자의 권익보호를 위한 지원센터를 설치하여 실태조사, 법률지원, 성폭력 등 방지를 위한 지원, 권익보호를 위한 교육 프로그램 운영 및 자살예방 및 정신건강 교육 등의 업무를 수행하도록 하고 있고(제17조),¹⁾ 대중문화예술기획업자로 하여금 소속 대중문화예술인이 전문기관이 실시하는 성교육 및 성폭력·성매매·성희롱 예방교육을 받을 수 있도록 필요한 조치를 하도록 하고 있음(제29조제4항).²⁾

1) 「**대중문화예술산업발전법**」 제17조(지원센터) ①문화체육관광부장관은 대중문화예술인, 대중문화예술제작물스태프 및 대중문화예술기획업 종사자의 권익보호를 위한 지원센터(이하 “지원센터”라 한다)를 설치할 수 있다.

②지원센터는 다음 각 호의 업무를 한다.

1. 실태 및 권익보호를 위한 국내외 제도조사
2. 불공정거래, 폭력 등 피해 상담 및 법률적 지원
3. 성폭력 등의 방지를 위한 긴급전화센터 연계 및 지원
4. 권익보호를 위한 교육 프로그램 운영
- 4의2. 자살 예방 및 정신건강 교육 지원

5. 대중문화예술제작물스태프의 직업능력 개발 및 교육 지원

6. 업무의 홍보 등 그 밖에 지원센터의 설치목적에 달성하는 데 필요한 사업

③ 문화체육관광부장관은 지원센터에 대중문화예술산업 정책 수립을 위한 자문위원회를 둘 수 있다.

④ 제1항 및 제3항에 따른 지원센터 및 자문위원회의 설치·운영 등에 필요한 사항은 대통령령으로 정한다.

2) 「**대중문화예술산업발전법**」 제29조(대중문화예술기획업자 등의 교육) ①문화체육관광부장관은

- 그럼에도 여전히 치열한 경쟁 및 대중의 평가에 빈번히 노출되는 대중문화예술인은 심리적 압박을 받거나 정체성에 혼란을 겪는 등 정신건강이 취약해지기 쉽다는 문제제기가 있음.
- 이에 개정안은 대중문화예술사업자로 하여금 대중문화예술인을 대상으로 자살 예방 및 정신건강 증진 교육·상담을 실시하고 심리상담사를 배치하게 하려는 것으로, 대중문화예술인의 정서적 안정과 생명보호에 기여하려는 그 취지에 공감할 수 있음.
- 다만, 개정안에 대해서는 **문화체육관광부**는 위 의무를 개별 사업자에게 부담하도록 하는 것은 비교적 영세한 대중문화예술 분야 사업자에게 재정적, 인력적, 행정적으로 과도한 부담으로 작용할 수 있으며, 개정안의 의무수범자인 ‘대중문화예술사업자’는 제작업자(방송사, 영상제작사 등)와 기획업자(기획사 등)로 구분되고, 대중문화예술용역은 그 계약의 형태 및 내용, 활동기간 등이 일률적이지 않은 상황에서 업종의 구분 없이 대중문화 예술사업자 전체에게 동일한 교육·상담 및 심리상담사 배치를 요구하는 것은 부적절한 측면이 있어 **신중검토**가 필요하다는 의견임을 고려하여 검토할 필요가 있음.

대중문화예술기획업자에 대하여 이 법의 내용과 준수사항, 대중문화예술산업의 공정한 영업질서의 조성에 관한 사항, 그 밖에 대통령령으로 정하는 사항 등에 관한 교육을 실시할 수 있다.

②제26조제1항에 따라 등록한 대중문화예술기획업자는 제1항에 따른 교육을 받아야 한다.

③문화체육관광부장관은 제1항에 따른 교육실시를 대통령령으로 정하는 전문기관 또는 협회 등에 위탁할 수 있다. 이 경우 문화체육관광부장관은 예산의 범위에서 필요한 비용의 전부 또는 일부를 지원할 수 있다.

④대중문화예술기획업자는 성에 대한 건전한 가치관 함양과 성폭력·성매매·성희롱 방지를 위하여 소속대중문화예술인이 대통령령으로 정하는 전문기관이 실시하는 성교육 및 성폭력·성매매·성희롱 예방교육을 받을 수 있도록 필요한 조치를 하여야 한다.

⑤제1항 및 제4항에 따른 교육의 시기·시간·내용 및 비용 등에 관하여는 문화체육관광부령으로 정한다.

- 한국연예매니먼트협회, 한국음악콘텐츠협회, 한국음악레이블협회, 한국방송협회 등 관련 단체에서도 이미 현행법에 따라 대중문화예술인이 정신건강 증진에 관한 교육, 조치 등을 받고 있는 상황에서 개별 사업자에게 교육 및 전문상담사 배치 의무를 추가로 부과하는 것은 불필요한 규제이며, 영세한 사업자에게 큰 부담이 될 수 있다는 의견 등을 제시하였음.

- 추가로, 개정안에서 심리상담사의 비밀누설 금지의무 위반 시 2년 이하의징역 또는 2천만원 이하의 벌금을 규정한 부분에 대해서는 현행 「개인정보 보호법」³⁾에서 비밀누설 등 금지행위의 위반에 대하여 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금을 규정한 것과 비교하여 동일한 위반행위에 대한 제재 수준이 불균형하여 수정이 필요하다는 개인정보보호위원회의 의견 제출이 있었음.

○ 한편 문화체육관광부는 아래와 같이 현재도 대중문화예술인의 권익보호를 위하여 심리상담 및 성교육·인성교육 등 소양교육을 통해 예술인의 정서 관리를 지속적으로 지원 중이며, 대중문화

3) 「개인정보 보호법」 제59조(금지행위) 개인정보를 처리하거나 처리하였던 자는 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 하여서는 아니 된다.

1. 거짓이나 그 밖의 부정한 수단이나 방법으로 개인정보를 취득하거나 처리에 관한 동의를 받는 행위
2. 업무상 알게 된 개인정보를 누설하거나 권한 없이 다른 사람이 이용하도록 제공하는 행위
3. 정당한 권한 없이 또는 허용된 권한을 초과하여 다른 사람의 개인정보를 이용, 훼손, 멸실, 변경, 위조 또는 유출하는 행위

제71조(벌칙) 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금에 처한다.

9. 제59조제2호를 위반하여 업무상 알게 된 개인정보를 누설하거나 권한 없이 다른 사람이 이용하도록 제공한 자 및 그 사정을 알면서도 영리 또는 부정한 목적으로 개인정보를 제공받은 자
10. 제59조제3호를 위반하여 다른 사람의 개인정보를 이용, 훼손, 멸실, 변경, 위조 또는 유출한 자

예술인 대상 심리상담도 진행하고 있는 상황임을 고려할 필요가 있다는 의견임.⁴⁾

<대중문화예술분야 교육 운영 현황>⁵⁾

구분	등록교육	법정교육	소양교육	성교육
관련 법령	대중문화예술산업 발전법 제26조	대중문화예술산업 발전법 제29조	대중문화예술산업 발전법 제19조	대중문화예술산업 발전법 제29조
교육 대상	교육과정 이수를 통해 기획업 등록요건을 갖추려는 개인	등록 기획업자	대중문화예술 분야 청소년 연예인 (연습생 포함)	기획사에 소속된 대중문화예술인 (연습생 포함)
교육 내용	- 대중문화예술산업 개론(8) - 대중문화예술기획업 직업윤리와 법령(12) - 매니지먼트 기법 및 실무사례(20)	- 공정한 영업질서 조성에 관한 사항 - 자살, 성폭력 청소년 대중문화예술인 보호 등 각종 사회문제 예방 교육 - 관련 법 내용 및 준수사항 등	- 성교육 - 심리교육 - 기본소양 - 인성관리 - 자기계발 등	- 성에 대한 건전한 가치관 함양 - 성폭력·성매매·성희롱에 관한 법령 - 성폭력 등 예방방법 및 발생 시 구제절차 등

자료: 문화체육관광부 제출

<대중문화예술분야 소양교육>

	예산(단위:백만원)	사업수행기관	주요내용(실적)
'23년	60백만원	한국콘텐츠진흥원	*교육인원 : 2,360명(203회) *교육대상 : 26개사
'24년	61백만원		*교육인원 : 1,620명(275회) *교육대상 : 27개사
'25년	75백만원		-

자료: 문화체육관광부 제출

4) 성교육, 심리교육, 기본교육, 인성관리, 자기계발 등 35개 과정 운영 중

5) 현재 지원센터에서는 대중문화예술산업의 공정한 영업 질서 조성 및 대중문화예술인을 비롯한 종사자의 권익을 보호하기 위하여 등록교육, 법정교육, 소양교육, 성교육을 실시하고 있음.

<대중문화예술인 심리상담 프로그램>

구분	심리상담
관련법령	대중문화예술산업발전법 제17조제2항
상담대상	대중문화예술인 (연습생 포함)
운영방식	- 경쟁입찰로 선정된 외부 기관(심리상담 전문업체) 중개 - 대중문화예술인 전담 상담사(총 14명) 배치 *2025년 기준 - 임상심리전문가 또는 1급 상담사로 구성 - 인당 60분 이내(2025년 기준 인당 평균 9회, 2달 소요) - 정서 조절, 스트레스 관리, 우울, 불안 등에 대한 개인 및 집단상담 진행

자료: 문화체육관광부 제출

문 의 처

02)6788-5376

참고1

타 부처, 관련 협회 및 단체 의견

부처명, 협회명	의견 주요내용
개인정보 보호위원회	• (심리상담사의 정보유출 등 법률 위반 시 벌칙) 「개인정보 보호법」은 제59조(금지행위)의 위반에 대하여 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금을 규정하고 있음 - 심리상담에 관한 내용은 민감한 개인정보로서 개정안을 따를 경우, 동일한 위반행위에 대한 제재 수준이 불균형하게 되어 정보주체의 권익 보호 약화가 우려되므로, - 현행 「개인정보 보호법」과 동일하게 형량을 수정할 필요가 있음
한국음악 레이블협회	• (자살예방·정신건강 교육 및 심리상담) 필요성은 공감하나, 현행 대중법 제7조에 따른 표준계약서 상 인성교육 및 정신건강 지원에 관한 사항을 명시한 계약서 체결의 의무화하도록 하고 있고, 문체부가 고시한 표준계약서 제7조에서도 “기획업자는 가수가 대중문화예술인으로서 자질과 인성을 갖추는데 필요한 교육을 제공할 수 있고, 대중문화예술인에 대한 교육 제공과 관련하여 현행법상 부여된 의무를 충실히 이행하여야 한다.”(제1항), “가수에게 우울증세 등이 발견되는 경우 가수의 동의 하에 적절한 치료 등을 지원할 수 있다”(제2항)고 명시하고 있음 - 따라서, 법률에 해당 교육실시 의무를 부과하는 것은 사업자에 대한 중복의무 가능성을 배제할 수 없으며, 정신적 스트레스나 우울증, 자살 문제 등은 대중문화예술산업에서만 발생하는 문제가 아닌 모든 직업군에서 발생하는 사회문제인바, 대중문화 예술사업자에게만 추가 의무를 부과하는 것이 의문임 • (심리상담사 배치) 특히 대중문화예술사업자는 대부분 영세한 사업자인데 ‘심리상담사’를 고용하도록 하거나 위임계약 체결 의무를 부담하는 것은 사업자들에게 과도한 인건비 또는 용역비 부담을 야기할 수 있고, 인건비를 감당하는 대신 과태료를 부과하는 것이 낫겠다는 도덕적 해이 유발 등 부작용이 있어 동 개정안의 배제를 요청함
한국방송협회	• (자살예방·정신건강 교육 및 심리상담) 현행법 제17조는 대중문화예술인 등 종사자의 권익 보호를 위해 ‘자살 예방 및 정신건강 교육 지원’을 주요 업무로 하는 지원센터를 설치·운영할 수 있도록 규정하고 있음. 이에 따라 문화체육관광부는 한국콘텐츠진흥원을 통해 ‘대중문화예술지원센터’를 설치·운영 중이며, 자살 예방 및 정신건강 관련 교육을 포함한 다양한 대중문화예술인의 권익 보호 프로그램을 수행하고 있음 - 또한 「예술인복지법」에 따라 설립된 한국예술인복지재단 역시 예술인을 대상으로 심리상담, 자살예방 교육 프로그램 등을 운영 중으로, 대중문화예술인을 위한 체계적이고 전문성을 갖춘 실질적 지원 체계가 이미 복수의 기관을 통해 마련되어 있음

	- 그럼에도 불구하고, 개별 사업자에게 교육 및 전문 상담사 배치 의무를 추가로 부과하는 것은 불필요한 규제임. 대중문화예술인의 정신건강 보호의 중요성에는 공감하나, 정부 중심의 기존 지원 체계 기능을 강화하는 방식으로 접근하는 것이 적절함 - 아울러, 자살예방 및 정신건강 증진은 국가와 지자체의 고유책무(「정신건강복지법」 제4조)인데 불구하고 그 부담을 사업자에게 전가하는 것은 신중한 검토가 필요하며, 정신건강 관련 업무는 고도의 전문성, 철저한 개인정보보호, 엄격한 의료윤리 등 요구되는 영역으로, 사업자가 직접수행하도록 하는 것은 개인정보 유출뿐 아니라 의료 관련 법적 분쟁 등의 우려도 존재 - 끝으로, 대중문화예술사업자 중 제작업자는 대중문화예술용역을 제공받아 콘텐츠를 제작하는 주체일 뿐, 대중문화예술인에 대한 훈련이나 상담을 수행하는 주체가 아님
한국음악 콘텐츠협회	• (자살예방·정신건강 교육 및 심리상담) 입법목적은 동감하나, 구체적인 수단에 있어서는 아티스트 보호에 관한 인식 개선 및 수사기관의 적극적 대응 노력 등 근본적인 원인 해결이 필요하며, 이미 아티스트의 정신건강 악화의 요소로서의 '악성댓글, 사생활 침해'에 관하여 사업자는 이미 많은 인력 및 법률비용을 지출하는 등 큰 부담을 지고 있는데에 더하여 부담을 더욱 강화하는 규제로 재고가 필요함 - 아울러, 개정안은 소속 대중문화예술인뿐 아니라 사업자에게 용역을 제공한 대중문화예술인까지 포함하고 있어 타 사업자 소속 또는 미소속의 대중문화예술인에게까지 심리상담을 제공하는 것은 도급계약의 관계성을 벗어난 과도한 부담임 - 끝으로, 정신건강 증진은 예술인만의 영역이 아니며 이는 사회 전체의 문제이고 원칙적으로 정부의 몫임 • (심리상담사 배치) 소수의 대형기획사는 이미 전문인력을 배치하여 정신건강 등 응급상황에 대비하고 있는 경우가 다수이며, 소수의 대형기획사를 제외한 대다수의 연예기획사들은 규모가 매우 영세한데, 상근 조건의 인력배치 등 인프라 구축 관련 비용이 뒤따르게 되어 사업자의 재정위기나 함량 미달의 심리상담이 진행될 가능성 - 아울러, 동 제도가 필수적으로 도입되어야 한다면, 최소 소속 연예인 인원을 정하여 한정하거나, 외부 전문기관 연계 등을 통한 대체 이행방안을 마련하는 것이 현실적임
한국연예 매니지먼트 협회	• (자살예방·정신건강 교육 및 심리상담) 대중문화예술사업자들에게 책임과 관리를 의무화하는 것은 사업 운영에 큰 어려움이 있음 • (심리상담사 배치) 심리상담사를 배치하도록 의무화하는 것은 영세한 사업자들에게 매우 큰 부담임

참고2

지원센터 소양교육 사업 개요 및 과정

□ '23~'25년 지원센터 교육사업 개요(소양교육)

- 사업명 : 대중문화예술분야 교육 운영

	예산(단위:백만원)	사업수행기관	주요내용(실적)
'23년	320백만원	한국콘텐츠진흥원	- 청소년 소양교육 2,360명(203회) 이수
'24년	340백만원		- 청소년 소양교육 1,620명(275회) 이수
'25년	340백만원		- 청소년 소양교육 총 1,700(280회)명 이상 이수 목표

□ 2023년 지원센터 교육과정(소양교육)

강의명	주요내용
성인지 감수성 Up! 성평등 Action!	성인지 감수성 향상을 통해 성 평등한 사회 속 구성원으로 성장하기
성희롱·성폭력 대응 교육(나는 내가 지킨다)	성희롱, 성폭력에 대한 이해 및 대응 방법
10대의 성, 사랑, 욕망과 자기결정권	청소년기에 필요한 성 지식과 성적 권리를 학습하고 성적인 위험예방 및 성적자기결정권 수행
이어줌인 청소년 자살예방 교육	자살 위험에 처한 사람과의 소통방법과 구체적인 도움을 통한 자살 예방
갈등해소 원 팀 만들기	신뢰 기반의 팀워크 조건
회복탄력성으로 마음의 힘 기르기 (굿바이 스트레스)	회복탄력성의 중요성을 알고 내 마음과 생각, 기분을 최적의 상태로 전환하는 방법 및 적용
불안에 압도되지 않도록 불안을 다스리는 치유 레시피	불안에 압도되지 않고 안정적인 연예계 생활을 돕는 구체적인 심리 솔루션 제공
정신건강 관리하며 살아가기	우울증을 이해하고 이에 대처하는 방법
연예인 연습생의 스트레스와 위기 관리법	스트레스에 무너지지 않도록 돕는 심리 솔루션 제공
마음을 돌보는 감정 블록 (나를 힘들게 하는 것들에게)	자신의 감정을 이해 및 조율
예비 셀럽의 기본소양 다지기(계약서 편)	기초적인 계약서의 취지를 알고 이해하며, 작성 및 검토하는 법을 습득
프로가 되기 위한 인성강화법 (노력과 시간, 그리고 성취의 균형)	대중문화예술인으로서의 건강한 소양 뿌리 내리기
연예인 지망생들을 위한 인성강화 (부캐로서의 좋은 캐릭터 확장법)	인성을 하나의 캐릭터 자산으로 보고 경쟁력으로 만드는 방법
약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용 교육	의약품 안전사용에 필요한 수칙 이해 및 안전한 약 사용
연예인 연습생의 숙명, 다이어트 폭식을 막는 다이어트 처방전	단순한 다이어트 교육을 넘어 식이와 관련된 심리적인 요인까지 다루는 종합 솔루션 제공
체형분석 및 자세교정 맞춤관리법	체형과 체력의 상관관계를 이해하고 올바른 식단과 기초운동 실천

강의명	주요내용
건강자세교정법(잘못된 자세와 습관을 고치는)	몸을 움직이며 잘못된 자세를 바로잡고 아픈 부위를 풀어주는 활동을 통해 만성 스트레스를 해소
[대화법] 예비 셀럽, 말의 향기	사람들과의 관계에서 청각이 미치는 영향력을 인지하고 대화의 중요성 이해
[예절] 공인으로 건강한 관계를 맺기 위한 사회생활 매너와 예절	기본 사회생활 매너 및 예절
호감과 비호감이 갈리는 대화스킬	호감을 불러오는 대화스킬
연예인 사건 사고를 통해 보는 프로로서의 자기관리(마약, 음주운전 등)	최근 연예인 사건 사고 유형 및 예방 방안 모색
타고난 매력으로 호감을 높이는 나만의 긍정 이미지 만들기	이미지 메이킹을 처음 접하는 사람도 쉽게 이해할 수 있는 요소별 특징과 활용 전략
서로 다른 우리가 잘 지내는법 MBTI	MBTI를 통해 자신을 발견하고 다른 사람과 함께 소통하고 좋은 관계를 만들어 가는 방법
사람의 마음을 얻는 소통 타임	팀원들의 마음을 얻고 신뢰를 형성할 수 있는 소통 방법
멤버와 함께 칼림바 연주(마음을 열고 소통하는)	차분한 음색의 칼림바 합주를 통해 정서적 안정과 휴식
나를 되돌아 보는 라탄거울 만들기	자연소재의 촉감을 느끼고, 집중하여 복잡했던 생각 정리하기
스트레스 해소를 위한 나만의 비즈액세서리 만들기	자신만의 예쁜 결과물을 만들어서 성취감을 얻고 반복되는 일상 속에 소소한 행복을 느끼기
타로커뮤니케이션(공감과 소통을 위한)	자신의 과거 및 현재 모습을 되돌아보며 발전적인 미래 모습을 구상하며 마음가짐 새롭게 하기
향기테라피(오감회복, 후각 일깨우기)	아로마 오일 시향 및 몸을 마사지함으로써 지친 몸과 마음을 진정
컬러테라피 (퍼스널 컬러로 알아보는 이미지메이킹)	나의 이미지와 강점을 드러내는 컬러를 고민하고 알아감으로써 나만의 브랜딩 확립
지친 마음을 위로하는 힐링타임(멤버와 취향공유)	내가 좋아하는 소품을 장식하여 나를 닮은 캐릭터, 미래의 나의 캐릭터를 만들어 멤버와 공유하고 힐링하기
이문화 적응과 갈등관리 (다국적 소속 연예인을 위한)	다국적 연예인들이 서로의 문화를 이해하고 갈등을 감소시키는 방법
외국문화 이해와 국제 매너 장착하기 (글로벌 경쟁력을 높이기 위한)	해외공연 시 필요한 다양한 문화와 관습을 사례를 중심으로 학습

□ 2024년 지원센터 교육과정(소양교육)

강의명	주요내용
성인지 감수성 Up! 성평등 Action!	성인지 감수성 실천 및 성평등 실천하기
잘못된 성지식 바로알기(섹슈얼리티 토크콘서트)	성에 대한 올바른 지식과 성적자기결정권
젠더 기반 성폭력 및 성희롱 예방 교육	젠더 기반 성폭력 개념과 특성, 예방 및 대처
[자살예방교육] 보고 듣고 말하기 20	자살 위험에 처한 사람과의 소통방법과 구체적인 도움을 통한 자살 예방

강의명	주요내용
회복탄력성으로 마음의 힘 기르기	회복탄력성의 중요성, 내 마음과 생각, 기분을 최적의 상태로 전환하는 방법 및 적용
불안에 압도되지 않도록 불안을 다스리는 치유 레시피	불안에 압도되지 않고 안정적인 연예계 생활을 돕는 구체적인 심리 솔루션 제공
연예인 연습생의 스트레스와 위기 관리법	스트레스에 무너지지 않도록 돕는 심리 솔루션 제공
나를 사랑하게 하는 자존감 키우기 (우울한 마음을 보듬는)	자존감 향상을 통해 우울감, 우울증 등 예방
마음을 돌보는 감정 블록 (나를 힘들게 하는 것들에게)	자신의 감정 이해 및 조율
나의 마음을 관리하는 컨디션 기술	몸과 마음이 연결되어있음을 알고, 사소한 행동과 환경의 변화를 통해 마음 상태 관리
예비 셀럽의 기본소양 다지기(계약서 편)	기초적인 계약서의 취지를 알고 이해하며, 작성 및 검토, 날인하는 방법 등을 습득
놓치면 손해보는 음악저작권자의 권리	저작권자의 권리 이해
프로가 되기 위한 인성강화법 (노력과 시간, 그리고 성취의 균형)	대중문화예술인으로서의 건강한 인성 기르기
연예인 지망생들을 위한 인성강화 (부캐로서의 좋은 캐릭터 확장법)	인성을 하나의 캐릭터 자산으로 보고 경쟁력으로 만드는 방법
[대화법] 예비 셀럽, 말의 향기(인터뷰, 스포츠)	사람들과의 관계에서 청각이 미치는 영향력을 인지하고 대화의 중요성을 이해
[예절] 공인으로 건강한 관계를 맺기 위한 사회생활 매너와 예절	기본 사회생활 매너 및 예절
호감과 비호감이 갈리는 대화스킬 (갈등을 줄이는)	호감을 불러오는 대화 스킬 익히기
연예인 사건 사고를 통해 보는 프로로서의 자기관리(미약, 음주운전 등)	최근 벌어지고 있는 연예인 사건 사고 유형 파악, 그 경각심을 높이며 예방 방안 모색
매력 어필 이미지 스타일링	나만의 매력을 어필하는 스타일링법으로 이미지 메이킹에 전략적으로 활용
근현대사로 알아보는 대중문화예술인 역사 인문학	기초적인 역사를 습득하고 유명 역사드라마의 주인공에 대해 알아보며 민감한 역사상식을 터득
약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용 교육(의약품 편)	의약품 안전사용에 필요한 수칙 이해 및 안전한 약 사용
약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용 교육(마약 편)	중독성 약물의 영향과 폐해를 바르게 알고 스스로 보호하기
연예인 연습생의 숙명, 다이어트 폭식을 막는 다이어트 처방전	단순한 다이어트 교육을 넘어 식이와 관련된 심리적인 요인까지 다루는 종합 솔루션 제공
일상 위기 상황에 대응하는 응급처치 및 심폐소생술	일상생활에서 발생할 수 있는 심정지 상태 등에 대해 올바른 대응
부상에서 나를 지키고 유연성을 지키는 셀프 스포츠 마사지	스포츠 마사지를 통해 근육의 유연성 향상 및 효율적인 피로 회복 처치 방법 습득
갈등해소 원 팀 만들기	신뢰 기반의 팀워크 조건
사람의 마음을 얻는 소통 타임	팀원들의 마음을 얻고 신뢰를 형성할 수 있는 소통 방법 습득

강의명	주요내용
장수 아이들이 되는 그룹 관계 만들기 (BIRKMAN 진단)	자신의 관계 욕구와 기대에 대한 이해를 바탕으로 자기관리 전략 수립 다른 유형의 사람들과 관계관리 전략 수립
건강자세교정법 (몸과 마음을 위한 안정과 회복)	몸을 움직이며 잘못된 자세를 바로잡고 아픈 부위를 풀어주는 활동을 통해 만성 스트레스를 해소
나를 되돌아보는 라탄거울 만들기	자연소재의 촉감을 느끼고 집중하여 복잡했던 생각 정리하기
향기 테라피(오감회복 후각 일깨우기)	아로마 오일 사항 및 몸을 마사지함으로써 자신 몸과 마음을 진정
퍼스널 컬러로 알아보는 컬러테라피	나의 이미지와 강점을 드러내는 컬러를 고민하고 알아감으로써 나만의 브랜딩 확립
자신 마음을 위로하는 힐링타임 (멤버와 취향공유)	내가 좋아하는 소품을 장식하여 나를 닮은 캐릭터 미래의 나의 캐릭터를 만들어 멤버와 공유하고 힐링하기
이문화 갈등관리와 적응 (다국적 소속 연예인 연습생을 위한)	다국적 연예인들이 서로의 문화를 이해하고 갈등을 감소시키는 방법
외국문화 이해와 국제매너 정착하기 (글로벌 경쟁력을 높이기 위한)	해외공연 시 필요한 다양한 문화와 관습을 사례를 중심으로 학습

□ 2025년 지원센터 교육과정(소양교육)

강의명	주요내용
성인지 감수성 Up! 성평등 Action!	성인지 감수성 실천 및 성평등 실천하기
성 지식 Q&A - 궁금증 해결	성에 대한 올바른 지식과 성적자기결정권
연예인연습생을 위한 성(性) 안전 가이드	성희롱성폭력 개념과 디지털 성폭력, 2차 피해
나와 내 동료를 보호하는 생명지킴이 교육	자살 위험에 처한 사람과의 소통방법과 구체적인 도움을 통한 자살 예방
우울과 정신건강의 이해를 통한 생명존중 교육	우울증과 자살 예방, 도움 요청 방법 및 전문기관 연계
연예인연습생의 스트레스와 위기 관리법	현재 스트레스 수준을 진단해보고, 연예인연습생이 경험하는 스트레스와 대처방법에 대해 알아보기
진짜 나를 만나는 미술 심리검사(마음스케치북)	그림검사(빛속의 사람 그리기 등)를 통해 자신의 심리상태 점검
영화로 시작하는 소통의 기술(공감과 이해)	영화 속 캐릭터와 상황을 통한 경험과 소통
타로로 서로의 마음 들여다보기	타로카드를 매개로 한 공감대 형성과 대인 관계 개선
갈등해소 원 팀 만들기 [팀워크]	신뢰 기반의 팀워크 조건, 게임을 통한 팀워크 체험
장수아이들이 되는 그룹 관계 만들기(BIRKMAN 진단)	자신의 관계 욕구와 기대에 대한 이해를 바탕으로 자기관리 전략 수립 다른 유형의 사람들과 관계관리 전략 수립
표준전속계약서 핵심 바로 알기	기초적인 계약서의 취지를 알고 이해하며, 작성 및 검토, 실제 계약(날인) 등하는 방법 등을 습득
놓치면 손해 보는 음악저작권자의 권리	음악저작권자의 기본 개념, 수익과 분배 등
연예인 사건사고를 통해 보는 프로가 되기 위한 자기관리(마약, 음주운전 등)	최근 벌어지고 있는 연예인 사건 사고 유형 파악, 그 경각심을 높이며 예방 방안 모색
프로가 되기 위한 인성강화법(노력과 시간, 그리고 성취의 균형)	대중문화예술인으로서의 사회적 역할과 건강한 인성 기르기

강의명	주요내용
연예인연습생이 꼭 알아야할 최소한의 역사	기초적인 역사를 습득하고 유명 역사드라마의 주인공에 대해 알아보며 민감한 역사상식을 터득
무대 위 무대 밖 프로의 에티켓과 매너	타인에 대한 존중과 배려, 기본 매너 등 대중문화예술인으로 서 기본 소양 익히기
퍼스널 컬러 진단을 통한 나만의 브랜딩	나에게 어울리는 스타일을 찾아 자신감 키우기
AI로 똑딱 K-POP 히트곡 만들기	생성형 AI의 개념과 작사, 작곡에 어떻게 활용되는지 습득
디지털 미니멀리즘(디지털 중독에서 벗어나기)	디지털 중독 테스트 및 디지털 디톡스(어플리케이션 정기구 독, 뉴스레터, 이메일, 광고 등) 실천
하루 15분 정리의 힘 - 정리로 마음 부자 되기(시 간, 공간 정리)	시간, 공간, 관계 등의 낭비와 스트레스를 줄이는 기술
매력이 돋보이는 스타일링과 TPO에 맞는 코디법	나의 얼굴형과 체형 등을 분석하여 나만의 스타일링을 통한 자신감 강화하기
연예인의 품격 있는 대화 및 인터뷰 기술	공식석상, 인터뷰 등 상황에 맞는 말하기 방법 익히기
아이돌에서 배우로 성공하는 노하우	아이돌 출신 배우들의 성장 사례, 배우 오디션 방식, 현장에 서의 소통 방법 등
소셜미디어(SNS) 글쓰기의 기술	나를 홍보하는 소셜미디어 글쓰기 방법 익히기
약물오남용 예방 및 의약품 안전사용 교육(의약품 편)	의약품 안전사용에 필요한 수칙 이해 및 안전한 약 사용
약물오남용 예방 및 의약품 안전사용 교육(마약편)	중독성 약물의 영향과 폐해를 바르게 알고 스스로 보호하기
연예인연습생의 숙명, 다이어트 폭식을 막는 다 이エット 처방전	단순한 다이어트 교육을 넘어 식이와 관련된 심리적인 요인 까지 다루는 종합 솔루션 제공
부상에서 나를 지키는 스포츠 마사지 배우기	스포츠 마사지를 통해 근육의 유연성 향상 및 효율적인 피로 회복 처치 방법 습득
필라테스 건강자세교정법(잘못된 자세와 습관을 고치는)	나의 건강자세 점검, 자세 교정을 위한 운동 실습
지친 마음을 위로하는 나만의 힐링 소품 만들기 (향수, 비누, 인형 등)	내가 좋아하는 소품을 장식하여 나를 닮은 캐릭터, 미래의 나의 캐릭터를 만들어 멤버와 공유하고 힐링하기
나를 되돌아보는 리탄거울 만들기	자연소재의 촉감을 느끼고 집중하여 복잡했던 생각 정리하기
이문화 적응과 갈등관리(다국적 소속 연예인연습 생을 위한)	다국적 연예인들이 서로의 문화를 이해하고 갈등을 감소시키 는 방법
외국문화 이해와 국제매너 장착하기(글로벌 경쟁 력을 높이기 위한)	해외공연 시 필요한 다양한 문화와 관습을 사례를 중심으로 학습

참고3

지원센터 심리상담 사업 개요 및 실적

□ '23~'25년 지원센터 심리상담 사업 개요

○ (사업명) 대중문화예술인 및 연습생 대상 심리상담

	예산(단위:백만원)	사업수행기관	주요내용(실적)
'23년	295백만원	한국콘텐츠진흥원	- 심리상담 1,635회(222명) 진행
'24년	360백만원		- 심리상담 1,883회(221명) 진행
'25년	410백만원		- 심리상담 총 2,000회(230명) 이상 진행 목표

○ (목적) 대중문화예술인 및 연습생의 우울증 예방 및 스트레스 관리

○ (사업근거) 대중문화예술산업발전법 제17조 제2항

대중문화예술산업발전법 제17조(지원센터) ①문화체육관광부장관은 대중문화예술인, 대중문화예술제작물스태프 및 대중문화예술기획업 종사자의 권익보호를 위한 지원센터(이하 "지원센터"라 한다)를 설치할 수 있다.
 ②지원센터는 다음 각 호의 업무를 한다.
 4의2. 자살 예방 및 정신건강 교육 지원

○ (사업 대상) 대중문화예술인·연습생

- (신청 자격) 연예기획사, 대중문화예술인·연습생

* 익명성을 철저히 보장하고, 상담 시간 및 장소는 대중문화예술인·연습생의 의견을 반영하여 결정

○ (주요 내용) 대중문화예술인 및 연습생 대상 심리상담 진행

- 대중문화예술활동 과정의 정서 조절, 스트레스 관리, 우울, 불안 등에 대한 1:1 비공개 개인상담 및 예방적 집단상담 실시

* 개인별 상담횟수는 심리상태 등에 대한 상담사 판단과 상담대상자 의견에 따라 조정

○ (추진 체계) 민간위탁(위탁사업자: 한국콘텐츠진흥원 대중문화예술지원센터)

□ 2024년 지원센터 심리상담 세부 실적

- **(운영결과)** 1,883회, 221명(개인상담 1,864회, 197명, 집단상담 19회, 24명)
 - 만족도: 4.7점(5점 만점) * 매 회기 조사 진행, 개인상담 총 1,864회 중 172건 응답
- **(주요 성과)** 대중문화예술인 및 연습생 대상 심리상담 강화
 - 우울, 불안, 스트레스 등 고위험군 모니터링 및 기관 연계 등을 통한 심리상담 내실화
 - * 정신건강복지센터, 의료기관 등 정신관련 지원기관 및 제도(치료비 지원 등) 안내 등
 - 협단체 등 유관기관 협력 및 대중문화예술인 대상 홍보 강화를 통한 심리상담 이용 활성화
- **(심리상담 전후 대비 효과)**
 - 총 7개 영역(회복탄력성, 자살, 우울, 불안, 스트레스, 불면, 음주)에서 모두 개선되었으며, 특히 우울(7.3점 감소), 스트레스(6.5점 감소)가 통계적으로 유의미한 수준으로 개선
 - 회복탄력성은 상담 전후 대비 3.6점 증가, 심리상담을 통해 심리적 강인성이 향상된 것으로 파악
 - 상담 전후 대비 위험군은 9.8% 감소하였으며, 심리적 어려움이 크지 않은 정상군은 14.1% 증가하여 심리상태가 대폭 개선된 것을 확인